

Equipo de alto rendimiento

Entrar al equipo de azul acuática significa un compromiso tanto de los nadadores como de los padres de familia, es un trabajo de todos los días que se ve reflejado en las competencias. (Las medallas se ganan en los entrenamientos y se recogen en las competencias) Formamos seres humanos sanos y con mentalidad de triunfadores.

En azul acuática contamos actualmente con el mejor equipo de natación del estado de Tlaxcala dirigido por el entrenador Alberto Peralta.

Y TU ¿ESTAS LOCO?

"-Loco es quien vive en su mundo...Personas que son diferentes de los demás." Y tú, ¿estás loco?

Yo te puedo decir que yo si lo estoy. Desde hace mucho tiempo me di cuenta que era diferente a los demás. Lo mejor de todo era que había otros que tenían los mismos síntomas que yo.

Cuando tenía 8 años volvía loco a mis padres porque me gustaba estar en la alberca todo el tiempo. Cuando decidí ser nadador y entrenar mis primeros 4km al día, me dijeron mis amigos que era algo fuera de lo normal. Al ver que no iba a fiestas con mis compañeros de escuela, me decían que estaba loco, porque entrenaba los fines de semana que estaban hechos para descansar y para las actividades sociales. Gente en carros en la madrugada, y a que se les hizo "temprano" al salir de la fiesta. y nosotros apurados en llegar "temprano" al entrenamiento, si supieran por lo que nosotros estamos despiertos se dirían a si mismos, "estos locos." Cuando estamos a 3 grados, está lloviendo, hace aire, pero todavía faltan 10 repeticiones de 200mts con solo 30segundos de descanso, seguramente "las personas normales" dirían que nos falta un tornillo.

Cuando solo comemos 6 veces al día y no le entramos a la comida chatarra, es un ajuste a nuestra personalidad obsesiva. Llamamos dieta a comer y no a dejar de hacerlo.

Somos masoquistas al disfrutar del dolor. Pero como el chile en la comida, esto es solo para poder ponerle y darle sabor a nuestras vidas. Soy un loco que me encontré con esta disciplina donde darle vueltas a un hoyo con agua de 25 metros era y es una extensión muy importante de mi vida. Soy un loco que encontré en esta disciplina que el participar en una competencia era lo mas importante, pero el llegar delante de mi siguiente competidor me daba otra razón para seguir entrenando mas duro. Soy un loco que ve pasar su vida en menos de un segundo cuando el juez de salida da el comando de "en sus marcas," y que toda la adrenalina explota en ese momento. Soy un loco por que cuando termino de entrenar mi rostro está lleno de sudor y cloro y eso no es elegante ni sofisticado. Soy un loco por que gasto más en trajes de baño, goggles, gorras y tenis que en zapatos, corbatas y trajes.(faldas, pinturas y tacones...)

Alberca

Lardizábal No. 404 – A
Apizaco, Tlaxcala.

Tel: 241 418 2455

E mail:

nadar@azulacuatica.com.mx

Horarios:

Lunes a Viernes:

14:00 hrs – 19:00 hrs

Sábados:

9:00 hrs a 13:00 hrs

