

## Kínder Principiante II (4-6 Años)

### - Kínder Intermedio II (4-6 años)

Su hijo aprenderá a conquistar la seguridad y confianza básica en el agua y favorecerá el desenvolvimiento del niño en el medio acuático, a través de las habilidades básicas natatorias, tales como: flotación respiración y desplazamientos, saltos, caídas, propulsión y sumersión, por medio de juegos.

#### Evaluación técnica

Se llevará a cabo por parte del profesor mensualmente en agua y en tierra

#### Demostraciones

Se realizará una convivencia recreativa en forma de competencia cada tres meses, cuyo propósito fundamental es alentar a los pequeños para que de forma festiva compartan con sus padres los avances que han logrado en el curso. Se entregarán reconocimientos.

#### Objetivos Particulares

- ✓ Juegos de coordinación, equilibrios y rondas.\* (como apoyo a su desarrollo psicomotor integral)
- ✓ Juegos de coordinación, equilibrios y rondas.\* (como apoyo a su desarrollo psicomotor integral)
- ✓ Respiración frontal en flotación prona
- ✓ Flotación con cambios de posición
- ✓ Sumersiones con cambios de dirección y posiciones
- ✓ Saltos diversos de la orilla
- ✓ Patada gruesa de crawl con respiración lateral
- ✓ Patada elemental, gruesa de dorso
- ✓ Brazada gruesa de crawl (con pull buoy 8mts)
- ✓ Brazada gruesa con respiración lateral
- ✓ Crawl grueso a 8 mts con respiración lateral

#### Alberca

Lardizábal No. 404 – A  
Apizaco, Tlaxcala.

**Tel:** 241 418 2455

#### E mail:

nadar@azulacuatica.com.mx

#### Horarios:

Lunes a Viernes:

14:00 hrs – 19:00 hrs

Sábados:

9:00 hrs a 13:00 hrs

